

Auszug aus dem Hygienekonzept des TV 05 Bierbach e.V. für den Trainingsbetrieb in der Pirminiushalle Bierbach

Verhaltensrichtlinien für Übende, Übungsleiter, Eltern und Begleitpersonen

(Stand: 30.08.2020)

Das Konzept orientiert sich an den gültigen saarländischen Landesverordnungen zum Infektionsschutz, Vorgaben der Stadt Blieskastel, dem Musterhygieneplan Saarland für Schulen, Empfehlungen des Deutschen Turner-Bundes, des RKI und weiteren Veröffentlichungen.

Verhaltensregeln für alle Beteiligten:

- **Abstand** halten, soweit möglich, auch während der Übungen in der Halle.
- Möglichst schon in **Sportkleidung zum Training** kommen (Ausnahme: keine Straßenschuhe in der Halle benutzen).
- Sorgfältiges **Händewaschen mit Seife vor und nach dem Training** (alle Waschgelegenheiten nutzen, auch in den Umkleideräumen, um Kontakt zu vermeiden)
- Alle Teilnehmer ab 6 Jahren tragen eine **Mund-Nasen-Bedeckung** im Bereich der Pirminiushalle (Ausnahme: Übende während des Trainings im Halleninnenraum).
- Nach Ende der Trainingseinheit **verlassen alle Teilnehmer möglichst zügig** den Hallenbereich, auch die Neben- und Vorräume.
- Nachfolgende Gruppen sowie Begleitpersonen (Eltern) **betreten den Hallenbereich erst unmittelbar vor Beginn** ihrer Übungseinheit.
- Eltern betreten den Hallenbereich **nicht** (außer bei den ganz Kleinen).
- Geschwisterkinder aus anderen Gruppen müssen **auf der Bank** sitzen bleiben.
- Die Übungsleiter führen Teilnehmerlisten zur **Kontaktnachverfolgung**, die die Anforderungen der Landesverordnung erfüllen: Beim jeweils ersten Training nach dem Wiederbeginn schreiben bitte alle Teilnehmer ihre gesetzlich geforderten Kontaktdaten auf, damit eventuelle Veränderungen, Korrekturen, Ergänzungen persönlicher Daten erfasst werden können. Natürlich werden weiterhin die Regeln des Datenschutzes beachtet.

Trainingsgestaltung / Verhaltensregeln für Übungsleiter:

- Der Trainingsbetrieb wird so gestaltet, dass **möglichst große Hallenbereiche** genutzt werden.
- Es wird möglichst an **mehreren Stationen** gearbeitet, mit festen Gruppenwechseln.
- **Hilfestellung** wird möglichst vermieden und durch Gerätehilfen ersetzt; Sicherheitsstellung zur Vermeidung von Unfällen und Verletzungen ist natürlich weiterhin erforderlich!
- **Übungsformen ohne Kontakt** werden bevorzugt (keine Fangspiele, Partnerübungen u.ä.).
- **Benutzte Sportgeräte** werden, soweit möglich, nach Gebrauch desinfiziert bzw. mit Seifenlauge gereinigt (glatte Oberflächen).
- **Reinigungs- und Desinfektionsmittel** stellt der Verein zur Verfügung.
- Soweit möglich, ist für eine gute **Lüftung** der Innenräume zu sorgen.

Die Übungsleiter sind für den reibungslosen Ablauf, die Vorsichtsmaßnahmen zur Infektionsvermeidung und das Führen der Teilnehmer- und Kontaktlisten verantwortlich.

Die Teilnehmer, Eltern und Begleitpersonen unterstützen die Übungsleiterinnen bitte in ihrer Tätigkeit und leisten ihren Anweisungen Folge!