

Turnverein o5 Bierbach e.V.

## **Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in der Halle**

(Stand: 30.08.2020) Nach der langen Zwangspause wollen wir zunächst mit einem eingeschränkten Angebot wieder in den Übungsbetrieb in den Hallensportarten Turnen, Tanz und Gymnastik starten.

Die Übungsleiter/innen und Oberturnwart Dieter Oster haben sich – auf Basis der Landesverordnungen, der Vorgaben für den Schulsport, der Handreichungen des DTB, des RKI usw. – viele Gedanken gemacht, um Handlungsanweisungen und Hygienekonzept für unseren Übungsbetrieb zu entwickeln, die praktisch funktionieren können, die den Vorgaben von Politik und Verwaltung entsprechen und die das Infektionsrisiko möglichst gering halten.

Grundsätzlich gelten natürlich die bekannten Regeln wie Abstand halten, Hände waschen, in den Hallen-Nebenräumen Mund-Nasen-Bedeckung tragen (alle ab 6 Jahren), Kontaktnachverfolgung ermöglichen etc.

Darüber hinaus war es erforderlich, Trainingszeiten zu verkürzen und zu verlegen, um die Anzahl von gleichzeitig anwesenden Personen zu reduzieren, Lüften und Desinfektion zu ermöglichen usw.

Für den reibungslosen Gruppenwechsel haben wir einen zeitlichen Puffer eingerichtet, damit sich aufeinanderfolgende Gruppen möglichst nicht begegnen.

Die neuen Übungszeiten:

montags: Tanzgruppen und Frauenturnen wie bisher

dienstags: 15:00 – 15:45 Eltern-Kind-Turnen  
16:00 – 16:45 Vorschulturnen (3-4 Jahre)  
17:00 – 17:45 Kinderturnen (ab 5 Jahre)  
18:00 – 19:00 Fördergruppe Turnen

donnerstags: 17:00 – 19:00 Leistungsgruppen  
19:00 – 21:00 Erwachsene

Alle Angebote außer dem Eltern-Kind-Turnen starten in der Woche vom 7.9.2020.

Das Eltern-Kind-Turnen beginnt eine Woche später am 15.9.2020.

Nicht aufgeführte Angebote in der Halle können bis auf Weiteres noch nicht stattfinden.

Nordic Walking läuft wie gewohnt montags morgens.

Die Regeln für das Hallentraining folgen weiter unten. Bitte informiert Euch vor dem ersten Training bereits zu Hause über das Hygienekonzept und helft alle mit, dass die Umsetzung gelingt!